

Vennligst les nøye før du skriver under.

Dette er en erklæring der du blir informert om de etablerte reglene for fritidsdykking. Disse reglene er lik den opplæring du har fått, og er laget for å gjøre dykkingen mer behagelig og trygg. Din signatur på erklæringen er påkrevet for å vite at du er informert om disse reglene. Les igjennom og spør gjerne din instruktør dersom det er noe du er i tvil om.

Jeg, _____ forstår at jeg som fritidsdykker bør:

1. Vedlikeholde god helse for dykking. Unngå å være under påvirkning av alkohol eller medikamenter når jeg dykker. Vedlikeholde mine ferdigheter som fritidsdykker, og streve etter å utvikle ferdighetene gjennom videre opplæring, og repetere ferdighetene under kontrollerte forhold etter perioder uten at jeg har dykket.
2. Være kjent med dykkeforholdene. Dersom ikke, skaffe meg denne kjennskap gjennom en lokal kilde. Dersom dykkeforholdene er vanskeligere enn min erfaring tilsier, skal jeg utsette dykkingen eller finne et annet mer egnet dykkested. Bare delta i dykkeaktiviteter som står i forhold til min opplæring og erfaring. Jeg vil ikke delta i hule eller teknisk dykking uten å være opplært til det.
3. Bare bruke komplett og vedlikeholdt utstyr som jeg er kjent med. Alltid kontrollere utstyret før hvert dykk. Aldri låne bort utstyret mitt til ikke sertifiserte dykkere. Alltid bruke BCD og undervannsmanometer når jeg dykker. Forstå hvilken sikkerhet det er i å bruke lavtrykksinflator til vesten samt alternativ luftkilde.
4. Lytte til, og følge den orientering og påbud som gis av de som leder min dykkeaktivitet. Jeg er kjent med at ytterligere opplæring er nødvendig for å delta i spesielle dykkeaktiviteter, dykking i andre geografiske områder, og etter perioder uten aktivitet som overskrider seks måneder.
5. Benytte meg av kameratsystemet ved alle dykk. Dette inkluderer: Planlegge dykket, inkludert kommunikasjon, hva gjør jeg dersom jeg mister kontakten med parkameraten min, samt nødprosedyrer.
6. Vedlikeholde mine ferdigheter i bruk av dykketabeller. Aldri gjennomføre dykk som krever dekompresjonsstopp. Alltid holde god margin til tabellgrensene. Bruke dybdemåler og tidsmåler på dykkene mine. Begrense dybdene i forhold til min utdanning og erfaringsnivå. Foreta oppstigninger langsommere enn 18 meter pr. minutt. Gjennomføre et sikkerhetsstopp på 5 meter i 3 minutter etter hvert dykk.
7. Sørg for at jeg har nøytral oppdrift. Justere blymengden i overflaten slik at jeg er nøytral med tom vest. Opprettholde nøytral oppdrift under vann. Være positiv i overflaten ved svømming eller hvile. Sørg for at blybelte kan fjernes i en evt. nødsituasjon, Alltid skaffe positiv oppdrift dersom en slik situasjon skulle oppstå.
8. Puste dypt og rolig under dykk. Aldri holde pusten eller "sparepuste" når jeg bruker komprimert luft. Unngå hyperventilering ved fridykking. Unngå overanstrengelser mens jeg er under vann, og alltid dykke etter min egen begrensning.
9. Bruke flåte, bøye, båt eller annen støtte i overflaten så sant dette er mulig.
10. Være kjent med, og følge lokale dykkeregler og lover, som fiske og fangstregler, kulturminnelover og bestemmelser vedrørende bruk av dykkerflagg.

Jeg har lest erklæringen og har fått svar på de spørsmål jeg hadde. Jeg forstår viktigheten av, og hensiktene med disse reglene. Jeg er kjent med at reglene er laget for min egen sikkerhet og velbehag, og å la være å følge dem gjør at jeg kan havne i farlige situasjoner.

Informasjon om risiko og ansvar

Les erklæringen nøye, og fyll ut de åpne feltene før du undertegner. I denne erklæringen blir du informert om farene ved fridykking og apparatdykking. Erklæringen fastslår også hvilket ansvar du selv har for dine handlinger under kurset. Din underskrift på denne erklæringen kreves som bevis på at du har mottatt og lest den. Det er viktig at du leser gjennom erklæringen før du undertegner den. Spør instruktøren din om det er noe i erklæringen som du ikke forstår. Hvis du er mindreårig må også en av foreldrene eller foresatte undertegne.

Informasjon om risiko

Fridykking og apparatdykking medfører risiko som kan føre til alvorlig skade eller død. Dykking med komprimert luft medfører visse farer: Det kan oppstå trykfallssyke, emboli eller annen trykkskade som krever trykkammerbehandling. Turer med dykking i åpent vann kan bli arrangert som en nødvendig del av gjennomføring av denne Discover Scuba Diving opplevelsen. De kan arrangeres på steder som ligger langt fra trykkammer, i tid eller avstand eller begge deler. Fridykking og apparatdykking er fysisk krevende aktiviteter, og du kan komme til å anstrenge deg under dette arrangementet. Du må underrette og informere instruktøren(e) og senteret som organiserer arrangementet om din medisinske status og historikk, uten å legge skjul på opplysninger som kan ha betydning for din deltakelse på denne aktiviteten.

Informasjon om ansvar

Det kreves at du følger de anvisninger, retningslinjer og krav som din instruktøren(e), samt senteret som tilbyr dette arrangementet, Liams Dive Centre – M/V "APOLLON", PADI Nordic AB, eller International PADI, Inc., stiller til deg som deltaker på Discover Scuba Diving. Dersom dette ignoreres eller at det vises uaktsomhet kan det føre til skade eller dødsfall. Jeg godtar innholdet i denne erklæringen, og jeg har lest alle vilkårene før jeg undertegnet den.

Dato

Deltakers underskrift

Verges underskrift (hvis nødvendig)

MEDISINSK ERKLÆRING

Dykking kan være en spennende og krevende aktivitet. Når dykking utføres korrekt med de rette teknikker, er det relativt sikkert. Dersom sikkerhetsreglene ikke følges, oppstår farer. For å dykke sikkert må du ikke være ekstremt overvektig eller være i dårlig form. Under visse forhold kan dykking være meget anstrengende. Du må ikke ha alvorlige sykdommer i luftveiene eller hjerte/karsystemet. Kroppens hulrom må ikke ha alvorlig sykdom eller skade. En person med hjerteproblemer, forkjølelse,

epilepsi, alvorlige medisinske problemer, eller som er under påvirkning av alkohol eller narkotika bør ikke dykke. Dersom du har astma, hjerteproblemer, eller andre kroniske sykdommer, eller bruker medisiner regelmessig, bør du snakke med din lege og din instruktør før du deltar på dette kurset, og regelmessig etter at kurset er ferdig. Instruktøren din vil lære deg de viktigste sikkerhetsreglene som gjelder åndedrett og trykkutligning under dykking. Feil bruk av dykkerutstyr kan føre til alvorlige skader. Du skal instrueres grundig i bruken av det under direkte tilsyn av en kvalifisert instruktør slik at du kan lære deg å bruke det riktig. Dersom du har ytterligere spørsmål om denne erklæringen skal du diskutere dem med din instruktør før du underskriver..

Dykkerens medisinske spørreskjema

Til deltakeren:

Hensikten med disse spørsmålene om din helse er å finne ut om du skal undersøkes av lege før du deltar på et kurs. Et bekreftende svar på spørsmålene vil ikke automatisk bety at du ikke kan dykke. Et bekreftende svar betyr bare at du kan ha sykdom eller skade som kan påvirke din sikkerhet under dykking. Slike spørsmål må du derfor diskutere med en lege. Vennligst besvar de etterfølgende spørsmålene med et JA eller NEI. Dersom du er usikker, svar JA. Dersom noen av punktene gjelder deg, ber vi deg kontakte din lege før du deltar i dykking. Din instruktør vil gi deg et komplett skjema med veiledning til legen som skal benyttes.

_____ Kan du være gravid, eller prøver du å bli gravid?
_____ Tar du regelmessig reseptpliktig eller annen medisin (med unntak av prevensjon)
_____ Er du over 45 år og gjelder ett eller flere av punktene under for deg?

- Røyker pipe, sigar eller sigaretter
- Har høyt kolesterolnivå
- Har hjerteinfarkt eller slag i familien
- Mottar medisinsk behandling
- Har høyt blodtrykk
- Diabetes Mellitus, selv om den kontrolleres med diett

Har du tidligere hatt eller har du nå....

_____ Astma, pipende pust, eller pipende pust under trening? _____ Ofte eller kraftige anfall av hørsnue eller allergi?
_____ Ofte forkjølelse, bihuleproblemer eller bronkitt? _____ Noen form for lungesykdom?
_____ Pneumotorax (lungekollaps)? _____ Andre sykdommer i brystet eller operasjon i brystkassen?
_____ Adferdsmessige,mentale eller psykologiske problemer (panikkanfall, angst for lukkede rom eller åpne plasser)?
_____ Epilepsi, krampeanfall, krampetrekninger eller tar medisiner for å unngå dette?
_____ Periodisk migrene eller tar medisiner mot dette?
_____ Tidligere hatt besvimelser (helt eller delvis mistet bevisstheden)?
_____ Lider du ofte av reisesyke (sjøsyk eller bilsyk)?
_____ Dysenteri eller dehydrering som krever medisinsk behandling?
_____ Vært utsatt for dykkerulykker eller trykkfallssyke?
_____ Problemer med å utføre moderat mosjonering (som å gå 1600 meter på under 12 minutter)?
_____ Hodeskader med tap av bevissthet i løpet av de siste fem år?
_____ Stadige ryggproblemer? _____ Gjennomgått ryggoperasjon? _____ Diabetes (sukkersyke)?
_____ Problemer med rygg, arm eller ben etter operasjon, ulykker eller brudd?
_____ Høyt blodtrykk eller tar medisiner for å kontrollere dette?
_____ Hjertesykdom? _____ Hjerteinfarkt?
_____ Angina/hjertekrampe, hjerteoperasjon eller operasjon i blodårer? _____ Bihuleoperasjon?
_____ Sykdommer eller operasjoner i øret, hørselsproblemer eller balanseproblemer?
_____ Stadige problemer med ørene? _____ Blødning eller andre blodsykdommer?
_____ Brokk? _____ Magesår eller operert for magesår? _____ Utlagt tarm?
_____ Misbruk av legemidler, narkotika eller alkohol i løpet av de siste 5 år?

Opplysningene jeg har gitt om min helse er korrekte og slik jeg kjenner min situasjon Jeg er kjent med at jeg selv må ta ansvar for utelatte opplysninger om åpenbare eksisterende eller tidligere medisinske forhold.

_____ Dato _____ Deltakers underskrift _____ Verges underskrift (hvis nødvendig)

Deltakers personalia

_____ Deltakers navn (Bruk blokkbokstaver)

Gendre: M , K

_____ Fødselsdato (Dag/Måned/Er) _____ Alder

_____ Adresse

_____ Postnummer _____ Sted _____ Land

_____ E-post adresse

Hotel _____ Room number _____

_____ Avreisedag _____