

Lees de volgende paragrafen aandachtig door en vul alle ontbrekende gegevens in. Plaats daarna je handtekening. STANDAARDS GEDRAGSREGELS VOOR VEILIG DUIKEN – VERKLARING VAN BEGRIP–

Dit is een verklaring waardoor je op de hoogte wordt gebracht van de vastgestelde standaard gedragsregels voor veilig perslucht- en snorkelduiken. Deze gedragsregels zijn samengevat voor jouw kennisname en begrip en zijn bedoeld om je comfort en veiligheid bij het duiken te vergroten. Jouw handtekening op deze verklaring is nodig als bewijs dat je op hoogte bent van deze regels. Bestudeer en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Als je nog minderjarig bent dan moet deze verklaring mede door een ouders of voogd ondertekend worden.

Ik, _____, begrijp dat ik als duiker:

(naam in blokletters)

1. In een goede geestelijke en lichamelijke conditie moet blijven. Moet vermijden om onder invloed te zijn van alcohol of drugs als ik ga duiken. Bekwaam moet blijven in mijn duikvaardigheden, moet streven deze te verbeteren door oefening en vervolgopleidingen en dat ik na een tijd niet gedoken te hebben mijn vaardigheden moet herhalen in een gecontroleerde omgeving.
2. Bekend moet zijn met de duikplaats. Als ik dat niet ben dan moet ik informatie inwinnen bij een goed geïnformeerde plaatselijke instantie. De duik moet uitstellen of een alternatieve duikplaats moet uitzoeken als de omstandigheden slechter of moeilijker zijn dan ik gewend ben. Alleen moet meedoen met duikactiviteiten die passen bij mijn ervaring en opleiding.
3. Gebruik moet maken van betrouwbare, gecontroleerde en goed onderhouden duikuitrusting waarmee ik bekend ben. Niet moet toelaten dat ongebrevetteerde duikers mijn uitrusting gebruiken. Altijd een trimjack of -vest en een onderwater manometer moet hebben als ik ga duiken. De wenselijkheid erken van een alternatieve luchtbron en een lagedruk inflator.
4. Zorgvuldig moet luisteren naar de duikbriefings en aanwijzingen en het advies opvolgen van diegenen die de duikactiviteit leiden.
5. Bij elke duik het buddysysteem moet toepassen. De duik moet plannen - onder andere communicatie, hoe weer bij elkaar te komen als je gescheiden raakt van je buddy, noodprocedures - met je buddy.
6. Altijd aan de veilige kant moet zijn bij het gebruiken van de duiktabellen. Altijd niet-decompressie duiken moet maken en een veiligheidsmarge aan te houden. Een middel moet hebben om de diepte en de tijd te controleren. Niet dieper mag gaan dan mijn ervaring en opleiding toelaat. Moet opstijgen met een snelheid van maximaal 18 meter per minuut.
7. Goede controle over mijn drijfvermogen moet houden. Aan de oppervlak de hoeveelheid gewicht moet aanpassen voor drijfvermogen zonder lucht in mijn vest/jacket. Neutraal uitgetrimd moet zijn onderwater. Drijfvermogen moet hebben voor het zwemmen aan de oppervlakte en rusten. Mijn gewichten eenvoudig moet kunnen verwijderen en te zorgen voor drijfvermogen in geval van nood.
8. Juist moet ademen tijdens de duik. Nooit de adem in moet houden of aan skip-breathing moet doen bij het duiken met perslucht en overmatige hyperventilatie te vermijden bij snorkelduiken. Oververmoeidheid moet vermijden als ik onderwater ben en binnen mijn mogelijkheden te duiken.
9. Altijd gebruik moet maken van een boot, drijver of ander hulpmiddel aan de oppervlakte als dit uitvoerbaar is.
10. De plaatselijke wetten en verordeningen voor het duiken moet kennen en gehoorzamen, dit geldt ook voor de wetten over de jacht en visserij en over het gebruik van een duikvlag.

Ik heb de bovenstaande verklaring gelezen en eventuele vragen zijn tot mijn tevredenheid beantwoord. Ik begrijp het belang en het doel van deze regels. Ik begrijp dat ze voor mijn eigen belang en veiligheid zijn en dat het aanhouden van deze regels mij in gevaar kan brengen als ik duik.

Risico- en aansprakelijkheidsverklaring

Ik (naam deelnemer), _____, verklaar hierbij dat ik mij ervan bewust ben dat duiken inherente risico's met zich mee kan brengen die ernstig letsel of de dood tot gevolg kunnen hebben. Ik verklaar dat ik de Verklaring van begrip van duikveiligheidsregels heb gelezen en begrepen, en dat al mijn vragen naar tevredenheid zijn beantwoord. Ik begrijp het belang en het doel van deze opgestelde procedures. Ik erken dat deze er voor mijn veiligheid en welzijn zijn, en dat het achterwege laten van deze procedures mij tijdens het duiken in gevaar kan brengen. Ik begrijp dat duiken met perslucht zekere risico's met zich meebrengt. Decompressieziekte, embolie of ander hyperbare trauma's kunnen optreden die behandeling in een recompressiekamer vereisen. Ik begrijp verder dat dit programma gehouden zou kunnen worden op een duikplek die ver, in tijd of in afstand, van zo'n recompressiekamer vandaan ligt. Ik kies ervoor om door te gaan met dit programma ondanks de afwezigheid van een recompressiekamer in de nabijheid van de duikplaats. De informatie die ik over mijn medische geschiedenis in de Medische Vragenlijst heb verstrekt, is correct, naar mijn beste weten. Ik ga ermee akkoord om verantwoordelijkheid te nemen als ik verzuim enige bestaande of vroegere gezondheidstoestand bekend te maken. Ik begrijp verder dat duiken een fysiek zware activiteit is en dat ik mij tijdens het programma zal inspannen. Ik verklaar verder dat ik meerderjarig ben en wettelijk bevoegd ben om deze Risico- en aansprakelijkheidsverklaring te ondertekenen, of dat ik de schriftelijke toestemming van een van mijn ouders of voogd heb verkregen. Ik begrijp en ga ermee akkoord dat noch de duikprofessionals die dit programma geven, noch de faciliteit (Liamis Dive Centre- M/V "APOLLON") waar dit programma wordt gehouden, noch PADI Europe AG, noch PADI International Ltd., noch PADI Americas Inc., noch hun filialen of dochterondernemingen, noch enige van hun respectievelijke werknemers, functionarissen, agenten of cessionarissen (hierna genoemd "Vrijgestelde partijen") enige verantwoordelijkheid accepteren voor overlijden, letsel of andere schade geleden of veroorzaakt door mij of voortvloeiend uit mijn eigen gedrag of enige aangelegenheid of omstandigheid door mijn toedoen welke voortkomt uit mijn eigen medebepalende nalatigheid. Bij gebrek aan welke nalatigheid of enig ander plichtsverzuim dan ook door de duikprofessionals die dit programma houden, de faciliteit (Liamis Dive Centre- M/V "APOLLON") waar dit programma wordt aangeboden, PADI Europe AG, noch PADI International Ltd., noch PADI Americas Inc., en alle vrijgestelde

entiteiten en vrijgestelde partijen zoals hierboven vermeld, is mijn deelname aan dit duikprogramma volledig voor mijn eigen risico. Ik heb mijzelf volledig op de hoogte gesteld van deze Risico- en aansprakelijkheidsverklaring door deze te lezen voordat ik hem heb ondertekend.

Datum _____
Dag/Maand/Jaar Handtekening deelnemer Handtekening ouder/voogd (indien van toepassing)

MEDISCHE VERKLARING DOSSIER VAN DE DEELNEMER

Aan de deelnemer: Het doel van deze medische vragen is om na te gaan of je door een arts moet worden onderzocht voordat je deelneemt aan een duikopleiding. Een positief antwoord op één van de vragen houdt niet noodzakelijkerwijs in dat je niet mag duiken. Een positief antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die jouw veiligheid onderwater zou kunnen beïnvloeden tijdens het duiken en dat je advies moet vragen aan een arts alvorens aan duikactiviteiten deel te nemen. Beantwoord de volgende vragen van je medische achtergrond (verleden of heden) met **JA** of **NEE**. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan **JA** in. Als één van de beweringen op jouw van toepassing is, dan moeten we je vragen om naar een arts te gaan voordat je aan het perslucht duiken deelneemt. Jouw instructeur zal je de RSTC medische verklaring en richtlijnen voor de duik keuring meegeven voor je arts.

_____ Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?
_____ Neem je momenteel medicijnen in op recept? (uitzondering anticonceptie en ter voorkoming van malaria)
Ben je ouder dan 45 jaar en kun je één of meer van de volgende beweringen met ja beantwoorden?
_____ Ik rook pijp, sigaren of sigaretten _____ Ik heb een hoog cholestolol gehalte
_____ In mijn familie komen hartaanvallen of beroertes voor _____ Ik sta momenteel onder medische behandeling _____ Ik heb een hoge bloeddruk _____ Ik heb suikerziekte – ook wanneer dit uitsluitend met diet gereguleerd wordt

Heb je ooit last gehad of heb je momenteel...

_____ Astma, of piepen bij het ademen, of piepen na een inspanning? _____ Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie? _____ Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchites? _____ Enige vorm van een longziekte? _____ Pneumathorax (ingeklapte long)? _____ Andere aandoening aan de borstkas of operatie aan de borstkas? _____ Gedragsstoornissen, geestelijke of psychologische problemen (paniekaanvallen, engte- of ruimtevrees)? _____ Epilepsie, toevallen, stuip trekkingen of neem je medicijnen om die te voorkomen? _____ Regelmatig terugkerende migraine of neem je medicijnen om die te voorkomen? _____ Black-outs of flauwvallen (volledig/ gedeeltelijk verlies van bewustzijn)? _____ Regelmatig of ernstig last van bewegingsziekten (zeeziekte, wagenziekte, etc.)? _____ Uitdroging of dysenterie, waarvoor medische behandeling nodig is? _____ Enige vorm van duikongevallen of decompressieziekte? _____ Terugkerende rugklachten? _____ Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (bv. 1600 meter lopen in 12 minuten)? _____ In de laatste 5 jaar hoofdletsel met verlies van bewustzijn?
_____ Herhaalde problemen met de rug? _____ Een operatie aan rug of wervelkolom?
_____ Suikerziekte? _____ Rug-, arm- of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?
_____ Hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?
_____ Enige hartkwaal? _____ Hartaanval? _____ Angina, operatie aan bloedvaten?
_____ Ooraandoening of operatie, gerhoorverlies of evenwichtsproblemen?
_____ Regelmatig terugkerende oorproblemen? _____ Bloedingen of andere bloed aandoeningen?
_____ Hernia? _____ Maagzweer of maagzweeroperatie? _____ Een colostomie of ileostomie?
_____ Gebruik van verdovende middelen of een behandeling daarvoor, of alcoholisme in de afgelopen 5 jaar?

De informatie die ik heb gegeven over mijn medische geschiedenis is naar mijn beste weten correct. Ik accepteer de verantwoordelijkheid voor het achterhouden van informatie over mijn huidige medische toestand en mijn medische.

Datum _____
Dag/Maand/Jaar Handtekening deelnemer Handtekening ouder/voogd (indien van toepassing)

Deelnemersinformatie

Naam _____

Geboortedatum _____ Leeftijd _____ Geslacht M V
Dag/Maand/Jaar

Postadres _____

Woonplaats _____ Provincie _____

Postcode _____ Land _____

E-mail _____

HOTEL: _____ ROOM NUMBER: _____

Datum van uw terugvlucht: _____