

Venligst gennemlæs grundigt inden du skriver under.

Dette er en erklæring, hvor du bliver informeret om de gældende sikkerheds-regler for fritidsdykning. Disse regler svarer til dem, du vil få gennemgået på kurset og er udarbejdet for at gøre dykning mere behagelig og sikker. Din underskrift på erklæringen er påkrævet for at sikre, at du er informeret om disse regler. Gennemlæs og spørg din instruktør i tilfælde af tvivl.

Jeg _____ forstår, at jeg som fritidsdykker bør:

1. Have et godt helbred for at dykke. Ikke være under påvirkning af alkohol eller medikamenter, når jeg dykker. Vedligeholde mine færdigheder som fritidsdykker, samt tilstræbe videreudvikling af mine færdigheder ved oplæring. Repetere færdighederne under kontrollerede forhold efter perioder uden dykning.
2. Være kendt med dykkerforholdene, hvis ikke, skaffe mig kendskab igennem lokale kilder. Hvis dykkerforholdene er vanskeligere end min erfaring tilsiger, skal jeg udsætte dykningen eller finde et andet mere egnet dykkersted. Kun deltage i dykkeraktiviteter, der står i forhold til min oplæring og erfaring. Jeg vil ikke deltage i hule- eller teknisk dykning uden at være oplært til dette.
3. Kun benytte komplet og vedligeholdet udstyr, som jeg er kendt med. Altid kontrollere udstyret før hvert dyk. Aldrig låne mit udstyr til dykkere, der ikke er certificerede. Altid benytte afbalanceringsvest (BCD) og manometer når jeg dykker. Forstå de sikkerhedsmæssige fordele, der er ved at benytte lavtryksinflator til afbalanceringsvesten samt alternativ luftkilde.
4. Lytte til og følge den orientering der gives af dem, der leder mine dykkeraktiviteter. Jeg er bekendt med at yderligere oplæring er nødvendig, for at deltage i specielle dykkeaktiviteter, dykning i andre geografiske områder, og efter en periode uden dykning som overskrider seks måneder.
5. Benytte mig af makkersystemet på alle dyk. Dette inkluderer: Planlægning af dykket inkl. kommunikation, procedurer ved makker separation, nødprocedurer i.h.t. PADI's forskrifter.
6. Vedligeholde mine færdigheder i brug af dykkertabellen. Aldrig gennemføre dyk, der kræver dekompression. Altid holde en god margen til tabelgrænserne. Benytte dybde- og tidsmåler på mine dyk. Begrænse dybden i forhold til min uddannelse og erfaringsniveau. Foretage opstigning langsommere end 18 m./min. (anbefalet 10 m./min.). Gennemføre et sikkerhedsstop på 5 m. i minimum 3 minutter efter hvert dyk.
7. Justere blyvægten i overfladen således at jeg er neutral med tom afbalanceringsvest. Opretholde neutral opdrift under vandet. Have positiv opdrift i overfladen, under hvile eller svømning. Sørge for at vægtbæltet kan fjernes i en nødsituation. Altid skaffe positiv opdrift, dersom en sådan situation opstår.
8. Ånde dybt og roligt under dykket. Aldrig holde vejret eller "spare" på luften når jeg ånder komprimeret luft. Undgå hyperventilering ved fridykning. Undgå at overanstrenge mig selv under vandet og altid dykke i.h.t. mine egne erfaringer.
9. Benytte flåde, bøjle, båd eller anden støtte i overfladen, så vidt det er muligt.
10. Være kendt med, samt følge, lokale dykkerregler og love, fiske- og fangstregler, kulturmindelove og bestemmelser vedrørende brug af dykkerflag.

Jeg har læst erklæringen, samt fået svar på de spørgsmål jeg havde. Jeg forstår vigtigheden af og hensigterne med disse regler. Jeg er klar over at reglerne er udformet for min sikkerhed og fornøjelse. Ved ikke at følge PADI's regler for sikker dykning, kan jeg risikere at komme i farlige situationer.

RISIKO- OG ANSVARERKLÆRING**Læs dokumentet omhyggeligt og udfyld de tomme felter, inden du skriver under.**

Denne erklæring informerer om risikoen ved snorkling og scubadykning. Erklæringen skal samtidig vise, at du er indforstået med at deltage i dykkerkurset på dit eget ansvar. Din underskrift på erklæringen er nødvendig som bevis på, at du har modtaget og gennemlæst dette dokument. Det er vigtigt, at du læser indholdet af denne erklæring, før du skriver under. Hvis der er noget i erklæringen, du ikke forstår, så spørg din instruktør. Hvis du er mindreårig, skal denne formular også underskrives af forældre eller værge.

ADVARSEL

Snorkling og scuba-dykning indebærer en potentiel risiko, der kan føre til alvorlige skader eller død. Dykning med komprimeret luft indebærer risici. Der kan opstå trykfaldssyge, emboli eller andre trykfaldsskader, som kræver behandling i trykkammer. Dykning i åbent vand, hvilket er nødvendigt i forbindelse med kurser og inden certificering, kan finde sted på lokaliteter, der ligger langt fra et trykkammer, enten i tid, afstand eller begge. Snorkling og scuba-dykning er fysisk krævende aktiviteter og du kommer til at anstrenge dig under dette dykkekursus. Du skal derfor sandfærdigt og grundigt informere instruktøren(e) og dykkercenteret, der tilbyder dette kursus, om din helbredshistorie.

FRITAGELSE FOR ANSVAR

Hverken instruktøren(e), dykkercenteret, der tilbyder dette kursus, Liamis Dive Centre – M/V "APOLLON", PADI Nordic AB, eller International PADI, Inc., påtager sig ansvaret for dødsfald, skade eller andre tab, der er forårsaget af dig eller skyldes din egen adfærd eller nogen omstændighed eller tilstand, under din kontrol, der skyldes din bidragende forsømmelighed.

Hvis der ikke udvises forsømmelighed eller mangler pligtopfyldelse hos instruktøren(e), dykkercenteret, der tilbyder dette kursus, Liamis Dive Centre – M/V "APOLLON", PADI Nordic AB, og International PADI, Inc., sker din deltagelse i dette dykkekursus helt på eget ansvar. Jeg anerkender hermed at have modtaget denne erklæring og jeg har læst alle betingelserne før jeg underskriver erklæringen.

Dato

Deltagerens underskrift

Forælders/værges underskrift (hvis nødvendigt)

HELBREDSERKLÆRING

Gennemlæs dette nøje, før du underskriver. Du skal udfylde denne helbredserklæring, der indeholder din helbredshistorie, inden du kan deltage i dykkeaktiviteter. Hvis du er mindreårig, skal denne erklæring også underskrives af dine forældre eller værge. Dykning er en spændende og krævende aktivitet. Dykning er relative sikker, når den udføres korrekt og de korrekte teknikker anvendes. Når de etablerede sikkerhedsprocedurer ikke følges, så stiger risikoen. For at kunne dykke sikkert, må du ikke være overvægtig eller være i dårlig form. Dykning kan være meget anstrengende under visse forhold. Dit åndedræts- og cirkulationssystem skal være sundt. Alle kroppens hulrum skal være normale og sunde. En person med hjerteproblemer, forkølelse, forstoppelse, epilepsi, astma, et alvorligt medicinsk problem, eller som er under indflydelse af alkohol eller narkotika, må ikke dykke. Hvis du tager medicin, skal du kontakte din læge og din instruktør før du deltager på denne aktivitet eller dette kursus. Hvis du fortsætter med at tage medicin, bør du regelmæssigt gå til lægen, hvis du er aktiv

dykker. Du vil af din instruktør lære de vigtige sikkerhedsregler, som gælder for vejtrækning og trykudligning under dykning. Forkert anvendelse af dykkerudstyr kan føre til alvorlige skader. Du skal instrueres grundigt i brugen af dykkerudstyr under direkte opsyn af en kvalificeret instruktør, så du kan lære at anvende det rigtigt. Har du yderligere spørgsmål angående denne erklæring eller din helbredshistorie, kan du spørge din instruktør eller din læge, før du underskriver..

Helbredshistorie

Til deltageren:

Formålet med disse helbredsmæssige spørgsmål, er at klarlægge om du skal undersøges af din læge, inden du deltager på denne aktivitet eller dette kursus. Et positivt svar på ét eller flere af spørgsmålene, betyder ikke nødvendigvis, at du ikke kan dykke. Et positivt svar betyder, at der måske er en helbredsmæssig tilstand, der kan påvirke sikkerheden under dykningen, og at du derfor SKAL søge råd hos din læge. Besvar venligst følgende spørgsmål med **JA** eller **NEJ**. Hvis du er i tvivl, er svaret **JA**. Hvis nogle af disse omstændigheder er gældende for dig, beder vi dig kontakte din læge, før du deltager i denne aktivitet/dykning. Din instruktør vil give dig et skema med en komplet vejledning, somlægen kan benytte.

_____ Kunne du være gravid eller planlægger du graviditet?

_____ Tager du regelmæssigt receptpligtigt medicin eller anden medicin (svangerskabsforebyggende og malariamedicin undtaget)?

_____ Er du over 45 år og gælder noget af følgende:

- Ryger, cigar eller cigaretter?
- Har et højt kolesteroltal?
- Har haft hjerteanfald eller anfald i familien?
- Modtager medicinsk behandling?
- Har for højt blodtryk?
- Har Diabetes Mellitus, selvom det kontrolleres af diet?

Har du eller har du tidligere haft....

_____ Astma, vejtrækningsproblemer, (pibende vejtrækning) når du motioner?

_____ Hyppige eller kraftige angreb af høfeber eller allergi?

_____ Hyppige forkølelser, bihuleproblemer eller bronkitis?

_____ Nogen form for lungesygdom? _____ Pneumothorax (sammenklappede lunger)?

_____ Andre sygdomme i brystet eller operation i brystkassen

_____ Adfærdsmæssige, mentale eller psykologiske problemer (panikanfald eller angst for lukkede eller åbne rum/pladser)?

_____ Epilepsi, krampeanfald, krampetrækninger eller tager medicin for det?

_____ Periodisk migræne eller tager medicin for det?

_____ Tidligere haft besvimelser eller "black out" (helt eller delvist mistet bevidstheden)?

_____ Lider ofte eller kraftigt af transportsyge (køre- eller søsyge)?

_____ Dysenteri eller dehydrering, som kræver medicinsk behandling? _____ Dykkersyge eller trykfaldssyge?

_____ Svært ved at udføre moderate motionsøvelser (gå 1600 meter på under 12 minutter)?

_____ Hovedskade eller mistet bevidstheden i løbet af de sidste 5 år? _____ Vedvarende rygproblemer?

_____ Gennemgået rygoperation? _____ Diabetes (sukkersyge)?

_____ Problemer med arme, ben eller nakke/ryg efter ulykke eller brud?

_____ Højt blodtryk eller tager medicin for at kontrollere det?

_____ Hjertesygdom? _____ Hjerteanfald?

_____ Angina/hjerteoperation eller operation i blodkar? _____ Bihuleoperation?

_____ Øresygdom eller -operation, mistet hørelse eller balanceproblemer?

_____ Hyppige problemer med ørene? _____ Blødninger eller andre blodsygdomme?

_____ Brok? _____ Mavesår eller operation for samme? _____ Kolostomi eller ileostomi?

_____ Misbrug af lægemidler, narkotika eller alkohol?

De oplysninger, jeg har givet, er efter min fulde overbevisning korrekte, sådan som jeg kender situationen. Jeg er bekendt med, at jeg må tage det fulde ansvar for at udelade oplysninger om åbenbare eksisterende eller tidligere medicinske forhold.

_____ Dato

_____ Deltagerens underskrift

_____ Forælders/værges underskrift (hvis nødvendigt)

Personoplysninger

_____ Deltagernavn (brug blokbogstaver)

Sex : M , K

_____ Fødselsdato (dag/måned/år)

_____ Alder

_____ Adresse

_____ Postnummer

_____ By

_____ Land

_____ E-mail-adresse

Hotel: _____ room number: _____

Afrejsedag: _____