

# PADI Discover Scuba Diving

## Deltagarinformation

SWEDISH

Läs följande avsnitt noggrant. Denna information omfattar en hälsodeklaration, risk- och ansvarsinformation samt en kunskapskontroll för Discover Scuba Diving. Här får du information om potentiella risker med dykning, samt veta vad som förväntas av dig under denna PADI Discover Scuba Diving-aktivitet. Din signatur är obligatorisk för att få delta i aktiviteten. Om du är minderårig ska även en förälder eller förmyndare läsa och underteckna blanketten. Du lär dig de viktigaste säkerhetsföreskrifter för andning och tryckutjämning vid apparatdykning från en PADI-professionell. Felaktig användning av dykutrustning kan leda till allvarliga personskador eller dödsfall. Du måste instrueras i användningen av detta under direkt överinseende av en kvalificerad instruktör för att kunna använda utrustningen på ett säkert sätt.

### PADI Hälsodeklaration

Dykning kan vara en spännande och krävande aktivitet. För att kunna dyka säkert kan du inte vara extremt överviktig eller ha dålig kondition. Under vissa förutsättningar kan dykning vara mycket ansträngande. Du kan inte ha allvarliga sjukdomar i luftvägarna eller i hjärt/kärlsystemet Kroppens luftfyllda hålrum måste fungera utan några allvarliga problem. En person med hjärtproblem, förkylning, epilepsi, allvarliga medicinska problem eller som är påverkad av alkohol eller droger bör inte dyka. Om du använder medicin bör du konsultera läkare innan du deltar i aktiviteten. Avsikten med dessa frågor om din hälsa är att ta reda på om du behöver undersökas av en läkare innan du deltar. Svarar du ja på någon av frågorna betyder inte detta automatiskt att du inte kan dyka, utan det innebär bara att du kan ha en skada eller sjukdom som kan påverka din säkerhet vid dykning. Dessa indikationer måste därför diskuteras med läkare innan du deltar. Besvara nedanstående frågor med ett JA eller NEJ. Om du är osäker, svara JA. Om du svarar Ja på någon av punkterna som rör dig så måste du ta kontakt med en läkare för att få ett godkännande innan du deltar i någon dykaktivitet. Din instruktör kan då ge dig ett medicinskt formulär (RSTC Guidelines for Recreational Scuba Diver's Physical Examination) med riktlinjer för sportdykning som du tar med dig till läkaren

\_\_\_\_\_ Har du för närvarande en öroninfektion?

\_\_\_\_\_ Har du en historik av öronsjukdomar, hörselnedsättning eller problem med balansen?

\_\_\_\_\_ Har du en historik av öron- eller bihålekirurgi?

\_\_\_\_\_ Lider du för närvarande av förkylning, bihåleinflammation eller bronkit?

\_\_\_\_\_ Har du en historik av andningssvårigheter, svåra attacker av hösnuva eller allergier, eller lungsjukdom?

\_\_\_\_\_ Har du haft en lungkollaps (pneumothorax) eller operation i bröstkorgen?

\_\_\_\_\_ Har du aktiv astma eller anamnes på emfysem eller tuberkulos?

\_\_\_\_\_ Tar du för närvarande några mediciner, som innebär en risk för försämring av din fysiska eller psykiska förmåga?

\_\_\_\_\_ Har du beteendemässiga, mentala eller psykiska problem, eller någon påverkan på nervsystemet?

\_\_\_\_\_ Är du eller kan du vara gravid?

\_\_\_\_\_ Har du haft stomi?

\_\_\_\_\_ Har du haft en hjärtsjukdom eller hjärtattack, hjärtkirurgi eller blodkärlsoperation?

\_\_\_\_\_ Har du en historik av högt blodtryck, kärlkramp eller tar mediciner för att kontrollera blodtrycket?

\_\_\_\_\_ Är du över 45 och har en släkthistoria av hjärtattack eller stroke?

\_\_\_\_\_ Har du haft blödningar eller blodsjukdomar?

\_\_\_\_\_ Har du en historik av diabetes?

\_\_\_\_\_ Har du haft krampanfall, blackout eller svimning, kramper eller epilepsi eller tar medicin för att förhindra dem?

\_\_\_\_\_ Har du en historik av problem med rygg, armar eller ben efter operation, olycka eller fraktur?

\_\_\_\_\_ Har du en historik av panikanfall eller ångest för slutna eller öppna platser eller panikattacker (klaustrofobi eller agorafobi)?

### Risk- och ansvarsinformation

Läs igenom texten noggrant och fyll i de öppna fälten innan du skriver under. I denna information får du upplysning om riskerna med fridykning och apparatdykning. Informationen fastslår också vilket eget ansvar du själv har för dina handlingar under aktiviteten. Din underskrift på detta dokument krävs som bevis på att du har mottagit och läst informationen. Det är viktigt att du läser igenom dokumentet noga före du undertecknar det. Fråga din instructor om det är något i informationen du inte förstår. Om du är minderårig ska också en av dina föräldrar/förmyndare läsa och underteckna dokumentet.

### Riskinformation

Fridykning och apparatdykning medför risker som kan leda till allvarlig skada eller dödsfall. Dykning med komprimerad luft medför vissa faror. Det kan också leda till tryckfallssjuka, luftemboli eller annan tryckrelaterad skada som kräver tryckkammarbehandling. Dykningar i öppet vatten kan bli arrangerade som en nödvändig del av denna Discover Scuba Diving. Dessa dykningar kan arrangeras på ställen som ligger långt ifrån tryckkammare, i tid, avstånd eller bägge delar.

Fridykning och apparatdykning är fysiskt krävande aktiviteter och det medför att du kommer att anstränga dig under denna kurs. Du måste underrätta din instruktör(er) och dykcentret om ditt hälsomässiga tillstånd och din medicinska historia utan att dölja information som kan ha betydelse för ditt deltagande på denna aktivitet

### Ansvarsinformation

Det krävs att du följer de anvisningar, riktlinjer och krav som din instruktör(er), samt dykcentret som erbjuder denna aktivitet, Liamis Dive Centre – M/V "APOLLON", PADI Nordic AB och International PADI Inc, ställer på dig som deltagare. Ignoreras detta eller vid visad oaktsamhet kan det leda till skada eller dödsfall. Jag har tagit del av innehållet i denna Risk- och ansvarsinformation och jag har läst villkoren före jag undertecknat dokumentet. Jag intygar att de upplysningar jag gett om min hälsa är riktiga och inser att jag själv har fullt ansvar för utelämnade upplysningar om min hälsa.

Datum \_\_\_\_\_  
(Dag/Månad/År)                      Deltagarens underskrift                      Förälder/förmyndare underskrift (om nödvändigt)

### Deltagarens personuppgifter

Deltagarens namn (vänligen texta) \_\_\_\_\_

Födelsedatum \_\_\_\_\_ Ålder: \_\_\_\_\_ Kön: M       K   
(Dag/Månad/År)

Adress \_\_\_\_\_

Postnummer \_\_\_\_\_ Postort \_\_\_\_\_ Land \_\_\_\_\_

E-post address \_\_\_\_\_

Hotel: \_\_\_\_\_ Room no: \_\_\_\_\_

Vilket datum flygerd tillbaka hem: \_\_\_\_\_

### Närmaste anhörig

Namn: \_\_\_\_\_

Släktförhållande: \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

### Rekommendation för flygning efter dykning

1) För enstaka dyk med direktuppstigning, vänta i minst 12 timmar innan du flyger. 2) För upprepade dyk och/eller dykning i flera dagar, vänta i minst 18 timmar innan du flyger. 3) För dyk som som krävt dekompressionsstopp i vattnet, vänta i minst 18 timmar eller längre innan du flyger.