

## Declaração de Participante

Leia os próximos parágrafos com atenção. Esta declaração, que inclui um Questionário Médico, um Acordo de Liberação de Responsabilidade e Assunção de Risco e a Revisão da Experiência Discover Scuba Diving, o informa a respeito de alguns possíveis riscos envolvidos no mergulho autônomo e da conduta exigida de sua parte durante o programa PADI Discover Scuba Diving. Sua assinatura é necessária para participar no programa. Caso seja menor de idade, você deve providenciar para que a Declaração de Participante (que inclui e reconhece o Questionário Médico e o Acordo de Liberação de Responsabilidade e Assunção de Risco) seja assinada por um de seus pais ou tutor. Você também precisará aprender do profissional PADI a respeito das regras de segurança mais importantes relacionadas à respiração e à equalização durante mergulhos autônomos. O uso incorreto do equipamento de mergulho autônomo pode resultar em lesões graves ou morte. Você deve receber instruções sobre o seu uso sob a supervisão direta de um instrutor qualificado para usá-lo de maneira segura.

## Questionário Médico PADI

O mergulho autônomo é uma atividade emocionante e que exige muito esforço físico. Para praticar o mergulho autônomo com segurança, você não pode ser extremamente obeso nem estar em má condição física. O mergulho, sob certas condições, pode ser estrênuo. Seus sistemas respiratório e circulatório devem estar em boas condições físicas. Todas as vias aéreas devem estar numa condição normal e saudável. Uma pessoa com problemas cardíacos, com resfriado ou congestão, epilepsia, asma, um problema médico grave, ou que esteja embriagada ou sob a influência de medicamentos não deve mergulhar. Se você estiver tomando algum medicamento, consulte o seu médico antes de participar neste programa. O objetivo deste Questionário Médico é descobrir se você deve ser examinado por um médico antes de participar em mergulhos autônomos recreativos. Uma resposta positiva a uma pergunta não significa necessariamente que você está desqualificado para mergulhar. Uma resposta positiva significa que há uma condição preexistente que pode afetar sua segurança durante o mergulho e que você deve consultar um médico. Por favor, responda as perguntas a seguir sobre o seu histórico médico passado e presente com um SIM ou NÃO. Se não tiver certeza da resposta, responda SIM. Caso qualquer uma destas situações seja aplicável a você, solicitamos que consulte um médico antes de participar em mergulhos autônomos. O profissional PADI lhe fornecerá uma Declaração Médica PADI e Diretrizes para o Exame Físico de Mergulhador Autônomo Recreativo para serem apresentados a um médico.

\_\_\_\_\_ Você está no momento com uma infecção de ouvido?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de doenças de ouvido, perda de audição ou problemas com equilíbrio?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de cirurgia de ouvido ou cavidades nasais?

\_\_\_\_\_ Você está atualmente sofrendo de resfriado, congestão nasal, sinusite ou bronquite?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de problemas respiratórios, ataques graves de febre do feno ou alergias, ou doença dos pulmões?

\_\_\_\_\_ Você já teve um colapso pulmonar (pneumotórax) ou histórico de cirurgia do tórax?

\_\_\_\_\_ Você sofre de asma ativa ou tem um histórico de enfisema ou tuberculose?

\_\_\_\_\_ Você está atualmente tomando medicamentos que contêm avisos sobre qualquer debilitação das suas capacidades físicas ou mentais?

\_\_\_\_\_ Você tem problemas de saúde, mentais ou psicológicos que afetam seu comportamento ou alguma desordem do sistema nervoso?

\_\_\_\_\_ Você está ou pode estar grávida?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de colostomia?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de doença cardíaca ou ataque cardíaco, cirurgia cardíaca ou cirurgia em vasos sanguíneos?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de alta pressão sanguínea, angina, ou toma medicamentos para controlar a pressão sanguínea?

\_\_\_\_\_ Você tem mais de 45 anos de idade e sua família tem um histórico de ataques cardíacos ou derrames cerebrais?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de sangramento ou outros distúrbios sanguíneos?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de diabetes?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de ataques, perda temporária da consciência ou desmaios, convulsões ou epilepsia, ou toma medicamentos para preveni-los?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de problemas nas costas, braços ou pernas decorrentes de uma lesão, fratura ou cirurgia?

\_\_\_\_\_ Você tem um histórico de medo de espaços fechados ou abertos, ou ataques de pânico (claustrofobia ou agorafobia)?

## Declaração de Práticas Seguras de Discover Scuba Diving

Estas práticas foram compiladas para tua revisão e conhecimento e têm como objectivo aumentar o teu conforto e segurança no mergulho.

- Eu compreendo que após completar o programa Discover Scuba Diving, não ficarei qualificado para mergulhar de forma independente sem um profissional certificado a guiar-me.
- Para equalizar os meus ouvidos e espaços aéreos perinasais, preciso, enquanto desço, de expirar suavemente contra as narinas fechadas com os dedos a cada alguns pés/metros.
- Se tiver desconforto nos meus ouvidos ou seios perinasais durante a descida, devo parar a minha descida e alertar o meu instrutor.
- Debaixo de água, devo respirar devagar, profunda e continuamente e nunca suster a respiração.
- Devo respeitar a vida subaquática e não tocar, provocar ou molestar um organismo subaquático porque ele pode ferir-me e/ou eu posso feri-lo.
- Eu posso procurar treino adicional de qualquer Dive Center, Resort e Instructor PADI para me tornar certificado para mergulhar sem um guia profissional.

## Declaração de Riscos e Responsabilidade

Eu (nome do participante), \_\_\_\_\_, afirmo por este meio que estou consciente que o mergulho em apneia e com garrafa tem riscos inerentes que podem resultar em lesões graves ou morte.

Eu afirmo que li e compreendi as Práticas Seguras de Mergulho e tive todas as questões respondidas de forma satisfatória. Eu compreendo a importância e a finalidade destas práticas estabelecidas. Reconheço que são para a minha segurança e bem-estar, e que a falha em aderir a elas me pode colocar em perigo quando mergulho.

Compreendo que o mergulho com ar comprimido envolve certos riscos inerentes; doença de descompressão, embolia ou outra lesão hiperbárica pode ocorrer que requeira tratamento numa câmara de descompressão. Adicionalmente compreendo que este programa pode ser conduzido num local remoto, seja por tempo ou por distância ou ambos, de mencionada câmara de descompressão. Ainda assim, apesar da ausência de uma câmara de descompressão na proximidade do local de mergulho, eu escolho continuar com este programa.

A informação que forneci sobre a minha história médica no Questionário Médico é correcto de acordo com o meu melhor conhecimento. Concordo em aceitar a responsabilidade por omissões com respeito à minha falha em revelar qualquer condição de saúde existente ou passada. Eu adicionalmente compreendo que o mergulho em apneia ou com garrafa são actividades fisicamente extenuantes e que vou colocar-me sob esforço durante este programa.

Mais declaro que tenho idade legal e sou legalmente competente para assinar esta Declaração de Riscos e Responsabilidade, ou que obtive o consentimento escrito de um dos meus pais ou encarregado de educação. Compreendo e concordo que nenhum dos profissionais de mergulho que conduzem este programa, nem a instalação através da qual este programa é conduzido, Liamis Dive Centre – M/V "APOLLON", nem a PADI Europe AG, nem PADI International Ltd., nem a PADI Americas, Inc., nem as suas empresas afiliadas ou subsidiárias, nem os seus respectivos empregados, gestores, agentes ou semelhantes (adiante designados por "Partes Libertas") aceitam qualquer responsabilidade por qualquer morte, lesão ou outra perda sofrida ou causada por mim ou resultante da minha própria conduta ou qualquer assunto ou condição sobre o meu controlo que contribua para a minha própria causa de negligência.

Na ausência de qualquer negligência ou outra quebra de dever pelos profissionais de mergulho na condução deste programa, a instalação através da qual este programa é conduzido, Liamis Dive Centre – M/V "APOLLON", a PADI Europe AG, nem PADI International Ltd., nem a PADI Americas, Inc., e todas as entidades libertas e partes libertas como definido acima, a minha participação neste programa de mergulho é inteiramente ao meu próprio risco.

Eu informei-me completamente dos conteúdos desta Declaração de Riscos e Responsabilidade através da sua leitura antes de a assinar.

Date \_\_\_\_\_  
Dia/Mês/Ano                      Assinatura do Participante                      Assinatura do Pai ou Mãe/Encarregado de Educação  
(quando aplicável)

### Favor imprimir com nitidez.

Nome completo \_\_\_\_\_

Data de nascimento \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_ Sexo Masculino  Feminino   
Dia/Mês/Ano

Endereço postal \_\_\_\_\_

Cidade \_\_\_\_\_ Estado/Província \_\_\_\_\_

País \_\_\_\_\_ CEP/Código postal \_\_\_\_\_

HOTEL \_\_\_\_\_ Room number \_\_\_\_\_

Dia da partida \_\_\_\_\_

### INFORMAÇÃO DE CONTACTO DE EMERGÊNCIA

Nome \_\_\_\_\_ Relação \_\_\_\_\_ Telefone (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

### Recomendações sobre viajar de avião depois de mergulhar

- 1) Para mergulhos simples dentro dos limites não descompressivos, é recomendado um intervalo de superfície mínimo de 12 horas antes de voar.
- 2) Para mergulhos consecutivos e/ou mergulhos em vários dias dentro dos limites não descompressivos, é recomendado um intervalo mínimo de superfície de 18 horas antes de voar.
- 3) Para mergulhos que exigem paradas para descompressão, é recomendado um intervalo mínimo de superfície maior que 18 horas antes de voar.