

# PADI Discover Scuba Diving

## POLISH

### Oświadczenie uczestnika

#### Przeczytaj uważnie poniższe akapity i wypełnij wszystkie luki przed podpisaniem dokumentu

Niniejsze oświadczenie, które obejmuje Kwestionariusz medyczny, Oświadczenie DSD o zrozumieniu procedur bezpiecznego nurkowania oraz Oświadczenie dotyczące ryzyka i odpowiedzialności prawnej, informuje cię odnośnie potencjalnego ryzyka związanego z nurkowaniem ze sprzętem powietrznym oraz zachowania wymaganego od uczestnika w trakcie programu PADI Discover Scuba Diving. Do wzięcia udziału w programie wymagane jest złożenie przez Ciebie podpisu na dokumencie. Jeśli jesteś osobą niepełnoletnią, Oświadczenie uczestnika (obejmujące Kwestionariusz medyczny, Oświadczenie DSD o zrozumieniu procedur bezpiecznego nurkowania oraz Oświadczenie dotyczące ryzyka i odpowiedzialności prawnej), podpisuje rodzic lub opiekun. Musisz także nauczyć się od instruktora ważnych zasad bezpieczeństwa dotyczących oddychania i wyrównywania ciśnienia podczas nurkowania w sprzęcie powietrznym. Niewłaściwe korzystanie ze sprzętu nurkowego może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Musisz zostać dokładnie zapoznany, pod bezpośrednim nadzorem wykwalifikowanego instruktora, z użyciem sprzętu nurkowego, aby móc go używać w bezpieczny sposób.

#### Kwestionariusz medyczny PADI

Nurkowanie ze sprzętem powietrznym to ekscytująca, ale i wymagająca forma aktywności. Aby bezpiecznie nurkować ze sprzętem powietrznym, nie możesz być skrajnie otyły czy też w bardzo złej kondycji fizycznej. W pewnych warunkach nurkowanie może wymagać intensywnego wysiłku. Musisz mieć sprawny układ oddechowy i krążeniowy. Wszystkie przestrzenie powietrzne ciała muszą funkcjonować prawidłowo. Osoba z problemami na tle serca, mająca przebiegienie lub katar, padaczkę, astmę czy poważny problem medyczny lub osoba, która pozostaje pod wpływem alkoholu bądź środków odurzających, nie powinna nurkować. Osoba biorąca leki powinna skonsultować się z lekarzem przed wzięciem udziału w programie. Celem niniejszego kwestionariusza medycznego jest ustalenie, czy powinieneś przejść badanie lekarskie przed rozpoczęciem nurkowania rekreacyjnego ze sprzętem. Odpowiedź twierdząca na któreś z pytań nie oznacza, że nie możesz nurkować. Odpowiedź twierdząca oznacza, że istnieją czynniki, które mogą wpłynąć na twoje bezpieczeństwo podczas nurkowania, więc powinieneś zasięgnąć porady lekarza. Odpowiedź TAK lub NIE na poniższe pytania dotyczące twojego przeszłego i obecnego stanu zdrowia. Jeśli nie jesteś pewny, zaznacz odpowiedź TAK. Jeśli zaznaczysz odpowiedź TAK na któreś z pytań, zostaniesz poproszony o skonsultowanie się z lekarzem przed rozpoczęciem nurkowania ze sprzętem powietrznym. Instruktor przekaże ci Oświadczenie medyczne PADI oraz Wytyczne do badania lekarskiego dla nurków rekreacyjnych, tak abyś mógł je zabrać ze sobą do lekarza.

- \_\_\_\_\_ Czy masz obecnie infekcję ucha?
- \_\_\_\_\_ Czy miewasz problemy z uszami, równowagą lub doświadczyłeś utraty słuchu?
- \_\_\_\_\_ Czy przechodziłeś operację uszu lub zatok?
- \_\_\_\_\_ Czy jesteś obecnie przeziębiony, masz katar, cierpisz na zapalenie zatok lub oskrzeli?
- \_\_\_\_\_ Czy miewasz problemy na tle układu oddechowego, ostry katar sienny lub alergię bądź choroby płuc?
- \_\_\_\_\_ Czy miałeś kiedykolwiek zapadnięte płuco (odma opłucnowa) lub operację w obrębie klatki piersiowej?
- \_\_\_\_\_ Czy masz astmę lub kiedykolwiek miałeś rozedmę lub gruźlicę?
- \_\_\_\_\_ Czy obecnie przyjmujesz leki, które mogą zaburzać sprawność fizyczną lub psychiczną?
- \_\_\_\_\_ Czy cierpisz na zaburzenia behawioralne lub układu nerwowego?
- \_\_\_\_\_ Czy jesteś lub podejrzewasz, że jesteś w ciąży?
- \_\_\_\_\_ Czy kiedykolwiek miałeś kolostomię?
- \_\_\_\_\_ Czy kiedykolwiek chorowałeś na serce, miałeś zawał serca, operację serca lub naczyń krwionośnych?
- \_\_\_\_\_ Czy miewasz wysokie ciśnienie, anginę lub bierzesz leki na ciśnienie?
- \_\_\_\_\_ Czy masz więcej niż 45 lat i czy w twojej rodzinie były przypadki zawału serca lub udaru?
- \_\_\_\_\_ Czy kiedykolwiek miałeś krwotok lub schorzenie krwi?
- \_\_\_\_\_ Czy kiedykolwiek miałeś cukrzycę?
- \_\_\_\_\_ Czy kiedykolwiek miałeś drgawki, omdlenia lub utraty przytomności, konwulsje lub padaczkę bądź bierzesz leki im zapobiegające?
- \_\_\_\_\_ Czy miewasz problemy z kregostupem, rękami lub nogami wynikające z urazu, złamania lub przebytej operacji?
- \_\_\_\_\_ Czy miewasz lęk przed zamkniętą lub otwartą przestrzenią bądź ataki paniki (klaustrofobia lub agorafobia)?

#### Oświadczenie DSD o zrozumieniu procedur bezpiecznego nurkowania

Poniższe procedury zebrano po to, abyś mógł je przejrzeć i zapoznać się z nimi; mają one na celu zwiększenie twojego komfortu i bezpieczeństwa podczas nurkowania.

- Rozumiem, że po ukończeniu programu Discover Scuba Diving, nie będę uprawniony do samodzielnego nurkowania bez certyfikowanego profesjonalisty nurkowego jako przewodnika.
- Aby wyrównać ciśnienie w uszach i zatokach, muszę delikatnie wdmuchiwać powietrze przez zaciśnięty nos, powtarzając tę czynność co jeden metr podczas zanurzania.
- Jeśli w czasie zanurzania poczuję dyskomfort w uszach lub zatokach, muszę zatrzymać się i zasygnalizować to instruktorowi.
- Będąc pod wodą, muszę oddychać powoli, głęboko, nieprzerwanie i nigdy nie wstrzymywać oddechu.
- Muszę szanować organizmy wodne i nie wolno mi dotykać, drażnić czy straszyć podwodnych stworzeń, gdyż mogą one mnie zranić i/lub ja mogą je zranić.
- Mogę wziąć udział w dalszym szkoleniu oferowanym przez Centrum nurkowe, Resort i Instruktora PADI, aby uzyskać certyfikat I uprawnienia do nurkowania bez profesjonalnego przewodnika nurkowego.

#### Oświadczenie dotyczące ryzyka i odpowiedzialności prawnej

