

Deltakerinformasjon

Les de neste avsnittene nøye. Denne informasjonen som inneholder en medisinsk egenerklæring, Informasjon om risiko og ansvar og Discover Scuba Diving gjennomgang. Her blir du informert om potensielle farer ved apparatdykking, samt hvordan du skal forholde deg på denne PADI Discover Scuba Diving opplevelsen. Din underskrift er påkrevet for å delta på aktiviteten. Dersom du er mindreårig skal du ha underskrift fra dine foreldre eller foresatte på Medisinsk egenerklæring og Informasjon om risiko og ansvar. Du kommer til å lære om de viktigste sikkerhetsreglene om pusting og utligning ved apparatdykking direkte fra en PADI profesjonell. Feil bruk av dykkerutstyr kan medføre alvorlig skade eller død. Du må bli instruert i bruken av dette under direkte oppsyn av en kvalifisert instruktør for å kunne bruke utstyret sikkert.

PADIs medisinske erklæring

Dykking kan være en spennende og krevende aktivitet. For å dykke sikkert må du ikke være ekstremt overvektig eller være i dårlig form. Under visse forhold kan dykking være meget anstrengende. Du må ikke ha alvorlige sykdommer i luftveiene eller hjerte/ karsystemet. Kroppens hulrom må ikke ha alvorlig sykdom eller skade. En person med hjerteproblemer, kraftig forkjølelse, epilepsi, alvorlige medisinske problemer, eller som er under påvirkning av alkohol eller narkotika bør ikke dykke. Dersom du bruker medisiner regelmessig, bør du snakke med din lege før du deltar på dette programmet. Hensikten med disse spørsmålene om din helse er å finne ut om du skal undersøkes av lege før du deltar på et kurs. Et bekreftende svar på spørsmålene vil ikke automatisk bety at du ikke kan dykke. Et bekreftende svar betyr bare at du kan ha sykdom eller skade som kan påvirke din sikkerhet under dykking. Slike spørsmål må du derfor diskutere med en lege. Vennligst besvar de etterfølgende spørsmålene med et JA eller NEI. Dersom du er usikker, svar JA. Dersom noen av punktene gjelder deg, ber vi deg kontakte din lege før du deltar i dykking. Din instruktør vil gi deg et komplett skjema med veiledning til legen som skal benyttes.

_____ Har du øreinfeksjon?

_____ Har du hatt øreproblemer, tap av hørsel eller balanseproblemer?

_____ Har du hatt operasjon i ører eller bihuler?

_____ Er du forkjølet eller tett i bihuler, har bihulebetennelse eller bronkitt?

_____ har du hatt pusteproblemer, kraftig høysnue, allergier eller lungesykdommer?

_____ Har du hatt lungekollaps (pneumothorax) eller operasjon i brystkassen?

_____ Har du astma eller har du hatt emfysem eller tuberkulose?

_____ Tar du medisiner som har advarsel om at det kan påvirke din fysiske eller mentale evner?

_____ Har du adferdsmessige, mentale eller psykologiske problemer eller lidelser i nervesystemet?

_____ Kan du være, eller prøver du å bli gravid?

_____ Har du hatt utlagt tarm?

_____ Har du hatt hjerteinfarkt, hjerteproblemer, hjertekirurgi eller operasjoner i blodkar?

_____ Har du hatt høyt blodtrykk, angina eller tar du blodtrykksdempende medisiner?

_____ Er du over 45 år og har hjerteinfarkt eller slag i familien?

_____ Har du hatt blødning eller andre blodsykdommer?

_____ Har du diabetes?

_____ Har du hatt krampeanfallet, anfall av blackout eller besvimelser, krampetrekninger eller epilepsi, eller tar medisiner for å unngå dette?

_____ Har du hatt problemer med rygg, arm eller ben etter operasjon, ulykker eller brudd?

_____ Har du hatt panikkanfall, angst for lukkede rom eller åpne plasser (klaustrofobi eller agorafobi)?

Informasjon om risiko og ansvar

Les erklæringen nøye, og fyll ut de åpne feltene før du undertegner. I denne erklæringen blir du informert om farene ved fridykking og apparatdykking. Erklæringen fastslår også hvilket ansvar du selv har for dine handlinger under kurset. Din underskrift på denne erklæringen kreves som bevis på at du har mottatt og lest den. Det er viktig at du leser gjennom erklæringen før du undertegner den. Spør instruktøren din om det er noe i erklæringen som du ikke forstår. Hvis du er mindreårig må også en av foreldrene eller foresatte undertegne.

Informasjon om risiko

Fridykking og apparatdykking medfører risiko som kan føre til alvorlig skade eller død. Dykking med komprimert luft medfører visse farer: Det kan oppstå trykkfallsyke, emboli eller annen trykkskade som krever trykkammerbehandling. Turer med dykking i åpent vann kan bli arrangert som en nødvendig del av gjennomføring av denne Discover Scuba Diving opplevelsen. De kan arrangeres på steder som ligger langt fra trykkammer, i tid eller avstand eller begge deler. Fridykking og apparatdykking er fysisk krevende aktiviteter, og du kan komme til å anstrenge deg under dette arrangementet. Du må underrette og informere instruktøren(e) og senteret som organiserer arrangementet om din medisinske status og historikk, uten å legge skjul på opplysninger som kan ha betydning for din deltakelse på denne aktiviteten.

Informasjon om ansvar

Det kreves at du følger de anvisninger, retningslinjer og krav som din instruktøren(e), samt senteret som tilbyr dette arrangementet, Liamis Dive Centre – M/V "APOLLON", PADI Nordic AB, eller International PADI, Inc., stiller til deg

som deltaker på Dicover Scuba Diving. Dersom dette ignoreres eller at det vises uaktsomhet kan det føre til skade eller dødsfall. Jeg godtar innholdet i denne erklæringen, og jeg har lest alle vilkårene før jeg undertegnet den.

Dato _____ Deltakers underskrift _____ Verges underskrift (hvis nødvendig) _____

Deltakers personalia

Deltakers navn (Bruk blokkbokstaver) _____

Fødselsdato (Dag/Måned/Er) _____ Alder _____ SEX: M , K

Adresse _____

Postnummer _____ Sted _____ Land _____

E-post adresse _____

Hotel _____ Room number _____

Avreisedag _____

Nærmeste pårørende

Navn: _____

Slektsforhold: _____ Telefon _____

Flyging etter dykking

- 1) Ett enkelt dykk, en minimum overflateintervall på 12 timer anbefales før flyging
- 2) Gjentatte dykk og/eller dykking over flere dager, en minimum overflateintervall på 18 timer anbefales før dykking.
- 3) Dykk som krevet dekompressionsstopp, en minimum overflateintervall på mer enn 18 timer anbefales før flyging.