

Déclaration du participant

Veillez lire attentivement les paragraphes ci-après et remplir tous les espaces libres avant de signer.

Cette attestation, constituée d'une Déclaration médicale, d'une Déclaration d'adhésion aux règles de sécurité du Discover Scuba Diving et d'une Déclaration d'acceptation des risques et de ses responsabilités, vous informe des risques potentiels de la plongée scaphandre autonome et de la conduite à tenir pendant le programme Discover Scuba Diving PADI. Votre signature est nécessaire pour participer au programme. Si vous êtes mineur, il faut que l'un des parents ou votre tuteur légal signe cette Déclaration du participant (c'est-à-dire la Déclaration médicale, la Déclaration d'adhésion aux règles de sécurité du Discover Scuba Diving et la Déclaration d'acceptation des risques et de ses responsabilités). Vous devrez également apprendre, par le biais de votre instructeur, les règles de sécurité importantes concernant la respiration et l'équilibrage en plongée scaphandre autonome. Une mauvaise utilisation de l'équipement de plongée scaphandre peut entraîner de graves lésions, voire la mort. Pour l'utiliser efficacement et correctement, vous devez recevoir une formation complète, sous la supervision directe d'un instructeur qualifié.

Déclaration médicale PADI

La plongée est une activité passionnante et exigeante. Pour plonger en toute sécurité, vous ne devez être ni obèse, ni en mauvaise forme physique. Dans certaines conditions, la plongée peut être difficile. Les systèmes respiratoire et cardio-vasculaire ne doivent pas être atteints. Toutes les cavités aériennes du corps doivent être normales et saines. Une personne atteinte de problèmes cardiaques, actuellement enrhumée ou congestionnée, ou souffrant d'épilepsie, d'asthme, d'un problème médical grave ou sous l'influence d'alcool ou de drogues ne devrait pas plonger. Si vous prenez des médicaments, consultez votre médecin avant de participer à ce programme.

Le but de ce questionnaire médical est de découvrir si un examen médical est nécessaire avant la participation à des activités de plongée loisir en scaphandre autonome. Une réponse positive à une question ne vous exclut pas nécessairement de la plongée. Elle indique qu'il existe un trouble médical préexistant éventuellement dangereux pendant la plongée, et que l'avis de votre médecin est nécessaire avant de participer à toute activité de plongée. Veuillez répondre aux questions suivantes sur votre situation médicale passée ou présente par OUI ou par NON. Si vous n'êtes pas sûr(e), répondez par OUI. En cas de réponse positive à l'une de ces questions, nous nous voyons dans l'obligation de vous demander une consultation médicale avant de plonger en scaphandre autonome. Votre instructeur vous remettra une feuille de Déclaration médicale PADI avec directives pour l'examen physique d'un plongeur loisir à remettre à votre médecin.

_____ Souffrez-vous actuellement d'une infection de l'oreille?

_____ Souffrez-vous d'une maladie des oreilles, de surdité ou de problèmes d'équilibre?

_____ Avez-vous déjà été opéré des oreilles ou des sinus?

_____ Souffrez-vous actuellement d'un rhume, d'une congestion, d'une sinusite ou d'une bronchite?

_____ Avez-vous des antécédents médicaux concernant des problèmes respiratoires, des crises de rhume des foins ou d'allergies, ou d'une maladie pulmonaire quelconque?

_____ Avez-vous eu un pneumothorax (affaissement du poumon) ou toute autre lésion ayant nécessité une opération de la poitrine?

_____ Êtes-vous asthmatique ou avez-vous souffert d'emphysème ou de tuberculose?

_____ Prenez-vous actuellement des médicaments contenant une indication concernant la diminution de vos capacités physiques ou mentales?

_____ Avez-vous des problèmes de santé comportementale, ou un trouble du système nerveux?

_____ Êtes-vous enceinte ou est-il possible que vous le soyez?

_____ Avez-vous des antécédents médicaux de colostomie?

_____ Avez-vous des antécédents de maladies cardiaques, d'angine de poitrine, d'opération du cœur ou des vaisseaux sanguins?

_____ Avez-vous des antécédents d'hypertension artérielle, d'angine de poitrine, ou prenez-vous des médicaments pour contrôler la pression artérielle?

_____ Avez-vous plus de 45 ans et avez-vous des antécédents médicaux familiaux d'angine de poitrine ou d'accident vasculaire cérébral?

_____ Avez-vous des antécédents d'hémophilie ou autres troubles liés au sang?

_____ Souffrez-vous ou avez-vous souffert du diabète?

_____ Souffrez-vous ou avez-vous souffert de crises nerveuses, de perte de conscience complète ou partielle, de convulsions, d'épilepsie ou prenez-vous des médicaments pour les prévenir?

_____ Souffrez-vous ou avez-vous souffert de problèmes de dos, de membres supérieurs ou inférieurs suite à une blessure, fracture ou intervention chirurgicale?

_____ Souffrez-vous ou avez-vous souffert de peur des espaces fermés ou ouverts (claustrophobie or agoraphobie) ou de crises de panique?

Déclaration d'adhésion aux règles de sécurité du Discover Scuba Diving

Ces pratiques sont rassemblées pour que vous les lisiez et les reconnaissiez. Elles sont destinées à augmenter

votre niveau de confort et de sécurité en plongée.

- Je comprends qu'après avoir terminé le programme Discover Scuba Diving, je ne serai pas qualifié à plonger indépendamment sans un professionnel qualifié pour me guider.
- Pour équilibrer mes oreilles et mes autres espaces aériens, je dois me pincer le nez et souffler doucement par le nez tous les mètres/quelques pieds pendant la descente.
- Si je ressens une gêne au niveau des oreilles ou des sinus pendant la descente, je dois m'arrêter et en informer mon instructeur.
- Sous l'eau, je dois respirer lentement, profondément et sans jamais retenir ma respiration.
- Je dois respecter la vie aquatique et ne pas toucher, ennuyer ou harceler un organisme aquatique car cela peut lui nuire ou menacer ma sécurité.
- Je peux trouver une formation complémentaire dans un PADI Dive Centre, Resort et Instructor pour être certifié à plonger sans guide professionnel.

Déclaration d'acceptation des risques et responsabilités

Je soussigné(e) (nom du participant), _____, déclare par la présente avoir été avisé(e) et précisément informé(e) des risques inhérents à la plongée libre et en scaphandre autonome, qui peuvent aboutir à des lésions graves, voire la mort. J'affirme avoir lu et compris la Déclaration d'adhésion aux règles de sécurité et que l'on a répondu à mes questions avec satisfaction. Je comprends l'importance et l'objectif de ces pratiques établies. Je comprends qu'elles sont destinées à ma sécurité et à mon bien être et que, ne pas y adhérer en plongée, peut mettre ma sécurité en péril. Par ailleurs, je comprends que la plongée avec de l'air comprimé comporte certains risques inhérents, notamment les accidents de décompression, les embolies et autres blessures dues à la pression, qui peuvent nécessiter un traitement en chambre de recompression. Je comprends également que ce programme peut être dirigé dans des endroits éloignés en distance, en temps de déplacement ou les deux, d'une telle chambre de recompression. Je choisis néanmoins de participer à ce programme, malgré l'absence possible d'une chambre de recompression à proximité du site de plongée. Les informations que j'ai fournies concernant mes antécédents médicaux sur la Déclaration médicale sont précises au mieux de mes connaissances. J'accepte ma responsabilité pour ne pas avoir divulgué des conditions médicales actuelles ou passées. Je comprends également que la plongée libre et la plongée scaphandre autonome sont des activités physiques fatigantes et que je ferai des exercices physiques pendant ce programme. Je déclare également que je suis majeur et légalement compétent à signer cette Déclaration d'acceptation des risques et de ses responsabilités ou que j'ai obtenu le consentement écrit de l'un de mes parents ou de mon tuteur. Je comprends et j'accepte que ni le(s) professionnel(s) de la plongée qui dirige(nt) ce programme, ni l'établissement ayant dispensé ma formation, Liamis Dive Centre – M/V "APOLLON", ni PADI Europe AG, ni PADI International Ltd., ni PADI Americas, Inc., ses sociétés affiliées et filiales ou encore leurs employés respectifs, représentants, agents ou ayants-droits (ci-après nommées: «Parties déchargées») ne pourront être tenus comme responsables d'aucune façon que ce soit, de toute blessure, décès ou autre dommage subi ou provoqué par moi-même, ma conduite ou toute condition sous mon contrôle, résultant de ma propre négligence. En absence de toute négligence ou de toute autre infraction de la part des professionnels de la plongée qui ont dirigé ma formation, de l'établissement où s'est déroulé cette formation, Liamis Dive Centre- M/V "APOLLON", de PADI Europe AG, ni PADI International Ltd., ni PADI Americas, Inc. et de toutes les entités et parties déchargées, comme définies ci-dessus, ma participation à ce cours de plongée est entièrement à mes propres risques. Je suis parfaitement informé du contenu de cette Déclaration d'acceptation des risques et de ses responsabilités en l'ayant lu avant de la signer.

Date (jour/mois/année) _____

Signature du participant _____

Signature du parent/tuteur (si applicable) _____

Personal information

Prénom/Nom _____

Date de Naissance _____

(jour/mois/année)

Age _____

Sexe H F

Adresse _____

Ville _____

CP _____

Pays _____

Email: _____

Hôtel : _____

N° de chambre _____

Jour de départ _____

CONTACT EN CAS D'URGENCE

Nom _____

Relation _____

Téléphone (_____) _____

Recommandations concernant les voyages en avion après une plongée

1) Après une plongée unique à l'intérieur des limites de non-décompression, il est recommandé de séjourner en surface au moins 12 heures avant de prendre l'avion. 2) Après des plongées répétitives sur un ou plusieurs jours à l'intérieur des limites de non-décompression, il est recommandé de séjourner en surface au moins 18 heures avant de prendre l'avion. 3) Après une ou plusieurs plongées nécessitant des arrêts de décompression, il est recommandé de séjourner en surface plus de 18 heures avant de prendre l'avion.

