

Tiedonanto osallistujalle

Lue seuraavat kappaleet tarkkaan. Tähän tiedonantoon kuuluu terveysselonteko, riskien tiedoksisaantilomake ja Discover Scuba Diving kertaustehtävät. Saat tietoa laitesukellukseen liittyvistä mahdollisista riskeistä ja mitä sinun odotetaan tekevän PADI Discover Scuba Diving ohjelman aikana. Allekirjoituksesi on ohjelmaan osallistumisesi edellytys. Jos olet alaikäinen tulee vanhempasi tai huoltajasi lukea ja allekirjoittaa tämä tiedonanto (joka sisältää terveysselonteon ja riskien tiedoksisaantilomakkeen). Sinun tulee myös oppia PADI ammattilaiselta kaikkein tärkeimmät turvallisuussäännöt liittyen hengittämiseen ja paineentasaukseen laitesukellettaessa. Laitesukellusvarusteiden väärinkäyttö voi johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Sinun tulee saada ohjausta pätevän kouluttajan suorassa valvonnassa käyttääksesi laitesukellusvarusteita turvallisesti.

PADI Terveysseleonte

Laitesukellus on jännittävä ja vaativa harrastus. Merkittävä ylipainoisuus ja huono yleiskunto ovat haittana turvalliselle sukeltamiselle. Tietyissä olosuhteissa sukeltaminen voi olla erittäin raskasta. Hengitys- ja verenkiertoelimistöjesi on oltava hyvässä kunnossa. Kaikkien kehon ilmatilojen on oltava terveet ja normaalit. Henkilön, jolla on sydänsairaus, epilepsia, astma tai muu vakava sairaus, joka on vilustunut, tukkoinen tai lääkkeiden tai alkoholin vaikutuksen alainen, ei tule sukeltaa. If taking medication, consult your doctor before participating in this program. Tämän kyselyn tarkoitus on selvittää onko sinun saatava lääkärin hyväksyntä ennen osallistumistasi virkistysukelluskoulutukseen. ”Kyllä”-vastaus ei tarkoita automaattista sukelluskieltoa, vaan se merkitsee sitä, että terveydentilassasi on seikkoja, jotka voivat vaikuttaa turvallisuuteesi sukelluksen aikana ja sinun on siksi saatava lääkärin hyväksyntä ennen aloittamista. Vastaa seuraaviin nykyistä ja aiempaa terveydentilaasi koskeviin kysymyksiin KYLLÄ tai EI.

Mikäli et ole varma, vastaa KYLLÄ. Mikäli jokin seuraavista koskee sinua, on sinun saatava lääkärin hyväksyntä ennen koulutukseen osallistumista. Saat kouluttajaltasi lääkärinlausuntoa varten kaavakkeen, jossa on ohjeet tutkimuksen suorittavalle lääkärille.

_____ Onko sinulla parhaillaan korvatulehdus?

_____ Onko sinulla ollut korvasairautta tai -leikkausta, kuulonmenetystä tai tasapaino-ongelmia?

_____ Onko sinulla ollut korvien tai nenä- ja/tai poskionteloiden leikkauksia?

_____ Oletko parhaillaan vilustunut tai tukkoinen tai onko sinulla poskiontelon tai keuhkoputkentulehdus?

_____ Onko sinulla ollut hengitysongelmia, vakavia heinänuha- tai allergiakohtauksia tai keuhkosairauksia?

_____ Onko sinulla ollut Pneumothorax eli ilmarinta tai rintakehän alueen leikkauksia?

_____ Onko sinulla aktiivinen astma tai onko sinulla ollut emfyseema tai tuberkuloosi?

_____ Käytätkö parhaillaan lääkkeitä joissa on varoitus heikentyneestä fyysisestä tai psyykkisestä kyvystä?

_____ Onko sinulla mielenterveyshäiriöitä tai psykologisia ongelmia tai hermostollisia häiriöitä?

_____ Oletko tai voitko olla raskaana?

_____ Onko sinulla ollut avannetta?

_____ Onko sinulla ollut sydänsairautta tai sydänkohtausta tai sydän- tai verisuonileikkausta?

_____ Onko sinulla korkea verenpaine, angina pectoris, tai otatko lääkkeitä niiden ehkäisyyn?

_____ Oletko yli 45 vuotias ja onko suvussasi esiintynyt sydänkohtauksia tai aivoinfarktia?

_____ Onko sinulla verenhiyytymisongelmia tai muita verisairauksia?

_____ Onko sinulla diabetes?

_____ Onko sinulla epilepsiaa, kohtauksia, kouristuksia tai käytätkö niihin lääkitystä?

_____ Onko sinulla ollut selkä- tai raajaongelmia johtuen vammasta tai leikkauksesta?

_____ Onko sinulla paniikkikohtauksia tai suljetun tai aukean paikan kammoa?

Toteamus riskeistä ja vastuusta

Ole hyvä, lue huolellisesti ja täytä tyhjät kohdat ennen allekirjoitustasi.

Tämä on toteamus, jossa sinulle kerrotaan pinta- ja laitesukelluksen riskeistä. Toteamus määrittää myös sukelluskurssin olosuhteet joihin osallistut omalla riskilläsi. Allekirjoituksesi vaaditaan tähän toteamukseen todistamaan, että olet saanut ja lukenut tämän toteamuksen. On tärkeää, että luet toteamuksen sisällön ennen kuin allekirjoitat sen. Jos toteamuksessa on jotain mitä et ymmärrä, ole hyvä ja keskustele siitä kouluttajasi kanssa. Mikäli olet alaikäinen, myös vanhempasi tai huoltajasi tulee allekirjoittaa tämä lomake. Pinta- ja laitesukellukseen liittyy riskejä, jotka voivat johtaa vakaviin vammoihin tai kuolemaan.

Sukeltamiseen paineilmalla liittyy tiettyjä riskejä; mahdollisuus saada dekompressiotauti, keuhkojen ylläajenemisvamma tai muu painevamma jotka vaativat painekammiohoitoa. Koulutukseen ja luokitukseen vaadittavat harjoitussukellukset saatetaan tehdä kaukana, sekä ajallisesti että matkan osalta, lähimmästä painekammioista. Pinta- ja laitesukellus ovat fyysisesti rasittavia toimintoja ja tulet ponnistelemaan tämän kurssin aikana. Sinun tulee ilmoittaa rehellisesti ja mitään salaamatta terveysselontekosi koulutuksen järjestäville kouluttajalle/jille ja koululle. VASTUUN POISSULKEMINEN Kouluttaja/t, koulutuksen järjestävä sukelluskoulu, Liamis Dive Centre- M/V "APOLLON", PADI Nordic, ja International PADI, Inc., eivät hyväksy mitään vastuuta kärsimästäsi tai aiheuttamastasi kuolemasta, vammasta tai muusta vahingosta, joka johtuu omasta toiminnastasi tai mistään seikasta tai tilasta, joka on omassa hallinnassasi ja joka on aiheutunut omasta huolimattomuudestasi Siinä tapauksessa, että kouluttaja/t, koulutuksen järjestävä sukelluskoulu, Liamis Dive Centre- M/V "APOLLON", PADI Nordic AB ja ja International PADI, Inc., eivät ole syyllistyneet huolimattomuuteen tai muuhun velvollisuuksiensa laiminlyöntiin, osallistut tälle sukelluskurssille täysin omalla vastuullasi. Olen saanut tiedoksi ja olen lukenut tämän toteamuksen kokonaisuudessaan ennen sen allekirjoittamista.

Päiväys

Osallistujan allekirjoitus

Vanhemman/Huoltajan allekirjoitus
(tarvittaessa)

Osallistujan tiedot

Osallistujan nimi (tekstaten)

Tasa: m et , ainen

Syntymäaika (Päivä/Kuukausi/Vuosi)

Ikä

Osoite

Postinumero

Kaupunki

Maa

Sähköpostiosoite

Hotel: _____ Room number : _____

Kodin lahto paiva: _____

Lähiomainen

Nimi: _____

Sukulaisuus _____ Puhelin (_____) _____

Ohjeet lentämiseen sukeltamisen jälkeen

1) Yksittäiset suoranoususukellukset: vähintään 12 tunnin pinta-aikaa ennen lentämistä suositellaan. 2) Uusintasukellukset ja/tai useampana peräkkäisenä päivänä tehdyt suoranoususukellukset: vähintään 18 tunnin pinta-aikaa ennen lentämistä suositellaan. 3) Dekompressiopysähdyksiä vaativat sukellukset: pidempää kuin 18 tunnin pinta-aikaa ennen lentämistä suositellaan.