

Deltagerinformation

Læs følgende afsnit omhyggeligt. Denne information omfatter en helbredserklæring, risiko- og ansvarsinformation samt en kundskabskontrol til Discover Scuba Diving. Her får du information om potentielle risici forbundet med dykning, og du får at vide, hvad der forventes af dig under denne PADI Discover Scuba Diving-aktivitet. Din signatur er obligatorisk ved deltagelse i aktiviteten. Hvis du er mindreårig, skal du bede en forældre eller værge om at læse og underskrive blanketten. Du lærer de vigtigste sikkerhedsregler for vejrtrækning og trykudligning i forbindelse med apparatdykning fra en PADI-professionel. Forkert brug af dykkerudstyr kan medføre alvorlige personskader eller dødsfald. Du skal have instruktion i brugen af udstyret under direkte supervision af en kvalificeret instruktør, så du kan anvende udstyret på en sikker måde.

PADI Helbredserklæring

Dykning er en spændende og krævende aktivitet, som er relativ sikker, når den udføres korrekt og når de korrekte teknikker anvendes. Men hvis de etablerede sikkerhedsprocedurer ikke følges, så stiger risikoen. For at kunne dykke sikkert, må du ikke være overvægtig eller være i drlig form. Dykning kan være meget anstrengende under visse forhold. Dit åndedræts- og cirkulationssystem skal være sundt og alle kroppens hulrum skal være normale og sunde. En person med hjerteproblemer, forkølelse, forstoppelse, epilepsi, astma, et alvorligt medicinsk problem, eller som er under indflydelse af alkohol eller narkotika, må ikke dykke. Hvis du tager medicin, skal du kontakte din læge og din instruktør, før du deltager i denne aktivitet. Formålet med disse spørgsmål er at klarlægge, om du skal undersøges af en læge, inden du deltager i denne aktivitet. Et positivt svar på et eller flere spørgsmål betyder ikke nødvendigvis, at du ikke kan dykke. Et positivt svar betyder, at der måske er en helbredsmæssig tilstand, der kan påvirke sikkerheden under dykning, og at du derfor skal søge råd hos en læge. Besvar venligst følgende spørgsmål med JA eller NEJ. Hvis du er i tvivl, er svaret JA. Hvis nogle af disse omstændigheder er gældende for dig, beder vi dig kontakte din læge, før du deltager i denne aktivitet. Din instruktør vil give dig en komplet vejledning (*RSTC Guidelines for Recreational Scuba Diver's Physical Examination*), som lægen kan benytte.

- _____ Har du i øjeblikket en øreinfektion?
- _____ Har du haft øresygdomme, nedsat hørelse eller problemer med balancen?
- _____ Har du modtaget øre- eller bihulekirurgi?
- _____ Lider du i øjeblikket af forkølelse, bihuleinfektion eller bronkitis?
- _____ Har du tidligere haft åndedrætsbesvær, svære anfald af høfeber, allergier eller lungesygdomme?
- _____ Har du tidligere haft sammenklappede lunger (pneumothorax) eller fået operationer i brystkassen?
- _____ Har du aktiv astma, eller har du haft emfysem eller tuberkulose?
- _____ Tager du lægemidler, som indebærer en risiko for nedsættelse af din fysiske eller psykiske præstationsevne?
- _____ Har du adfærdsmæssige, mentale eller psykiske problemer, eller problemer med nervesystemet?
- _____ Er du eller kan du være gravid?
- _____ Har du haft stomi?
- _____ Har du haft en hjertesygdom eller hjerteanfald, eller fået hjertekirurgi eller operationer i blodkar?
- _____ Har du lidt af forhøjet blodtryk, hjertekramper eller tager du blodtrykskontrollerende medicin?
- _____ Er du over 45 og har haft tilfælde af hjerteanfald eller hjertestop i familien?
- _____ Har du haft blødninger eller blodsygdomme?
- _____ Har du eller har du haft diabetes?
- _____ Har du haft krampeanfald, blackouts eller besvimelser, kramper eller epilepsi eller tager du medicin for at kontrollere disse tilstande?
- _____ Har du haft problemer med ryg, arme eller ben efter operation, ulykke eller fraktur?
- _____ Har du haft panikanfald eller angst for lukkede rum eller åbne pladser (klaustrofobi eller agorafobi)?

Risiko- og ansvarserklæring

Læs dokumentet omhyggeligt og udfyld de tomme felter, inden du skriver under.

Denne erklæring informerer dig om risikoen ved snorkling og scubadykning. Erklæringen skal samtidig vise, at du er indforstået med at deltage i aktiviteten på dit eget ansvar. Din underskrift på erklæringen er nødvendig som bevis på, at du har modtaget og gennemlæst dette dokument. Det er vigtigt, at du læser indholdet af denne

erklæring, før du skriver under. Hvis der er noget i erklæringen, du ikke forstår, så spørg din instructor. Hvis du er mindreårig, skal denne formular også underskrives af forældre eller værge.

Risikoinformation

Snorkling og scuba-dykning indebærer en potentiel risiko, der kan føre til alvorlige skader eller død. Dykning med komprimeret luft indebærer risici. Der kan opstå trykfaldssyge, emboli eller andre trykfaldsskader, som kræver behandling i trykkammer. Dykning i åbent vand, hvilket er nødvendigt i forbindelse med kurser og inden certifi cering, kan fi nde sted på lokaliteter, der ligger langt fra et trykkammer, enten i tid, afstand eller begge. Snorkling og scuba-dykning er fysisk krævende aktiviteter og du kommer til at anstrenge dig under denne aktivitet. Du skal derfor sandfærdigt og grundigt informere instruktøren(e) og dykkercenteret, der tilbyder denne aktivitet, om din helbredshistorie.

Ansvarsinformation

Det kræves, at du følger de anvisninger, retningslinjer og krav som din(e) instruktør(er), samt dykkercenteret (Liamis Dive Centre- M/V "APOLLON"), som udbyder denne aktivitet, PADI Nordic AB og International PADI Inc, stiller til dig som deltager. Hvis du ignorerer dette eller udviser uagtsomhed, kan det lede til skade eller dødsfald. Jeg har læst og forstået indholdet i denne risiko- og ansvarsinformation og jeg har læst vilkårene før jeg har underskrevet dokumentet. Jeg erklærer, at de oplysninger, jeg har givet om mit helbred er rigtige og indser, at jeg selv har fuldt ansvar for udeladte oplysninger om mit helbred.

Dato

Deltagerens underskrift

Forælders/værges underskrift (hvis nødvendigt)

Personoplysninger

Deltagernavn (brug blokbogstaver)

Fødselsdato (dag/måned/år)

Alder

Sex : M , K

Adresse

Postnummer

By

Land

E-mail-adresse

Hotel: _____ room number: _____

Afrejsedag: _____

Nærmeste pårørende

Navn _____

Slægtsforhold _____ Telefon _____

Anbefalinger for flyvning efter dykning

1) Ved enkelte dyk uden dekompression, vent i mindst 12 timer inden du flyver. 2) Ved gentagne dyk og/eller dykning i flere dage, vent i mindst 18 timer inden du flyver. 3) Ved dyk som kræver dekompressionsstop i vandet, vent i mindst 18 timer eller længere inden du flyver.