

# Program PADI Discover Scuba Diving

## CZECH

### Prohlášení účastníka

**Dříve než prohlášení podepíšete, pečlivě si ho přečtete a vyplníte všechna volná místa.**

Toto prohlášení, které zahrnuje Lékařský dotazník, Prohlášení o bezpečných postupech při programu Discover Scuba Diving a Prohlášení o rizicích a odpovědnosti, Vás informuje o některých potenciálních rizicích spojených s potápěním s dýchacím přístrojem a o chování, které se od Vás během programu PADI Discover Scuba Diving vyžaduje. K účasti na tomto programu je nutný Váš podpis. Jste-li nezletilá osoba, musí Prohlášení účastníka (které zahrnuje a potvrzuje Lékařský dotazník, Prohlášení o bezpečných postupech při programu Discover Scuba Diving a Prohlášení o rizicích a odpovědnosti) podepsat Váš rodič nebo opatrovník.

Rovněž se od instruktora musíte naučit důležitá bezpečnostní pravidla týkající se dýchání a vyrovnávání tlaku při potápění s dýchacím přístrojem. Nesprávné použití dýchacího přístroje může vést k vážnému zranění nebo smrti. O jeho používání musíte být důkladně proškoleni pod přímým dohledem kvalifikovaného instruktora, abyste přístroj bezpečně používali.

### Lékařský dotazník PADI

Potápění s dýchacím přístrojem je vzrušující a náročná aktivita. Abyste se mohli bezpečně potápět, nesmíte mít extrémní nadváhu nebo špatnou fyzickou kondici. Potápění může být za určitých okolností vyčerpávající. Váš dýchací i oběhový systém musí být v dobrém stavu. Všechny vzduchové dutiny v těle musí být normální a zdravé. Osoba, která má srdeční obtíže, momentální nachlazení nebo ucpaný nos, epilepsii, astma, těžký zdravotní problém, nebo je pod vlivem alkoholu či drog, se nesmí potápět. Berete-li nějaký lék, porad'te se před účastí v tomto programu se svým lékařem.

Cílem tohoto dotazníku o Vašem zdravotním stavu je zjistit, zda by Vás měl před Vaší účastí při rekreačním potápění s dýchacím přístrojem prohlédnout lékař. Kladná odpověď na některou otázku neznamená nutně Vaši nezpůsobilost pro potápění. Kladná odpověď znamená, že máte preexistující stav, který při potápění může ovlivnit Vaši bezpečnost, a proto musíte vyhledat radu lékaře.

U následujících dotazů na Váš předchozí a současný zdravotní stav uveďte prosím jako odpověď ANO nebo NE. Pokud se na Vás kterékoli z těchto otázek vztahují, musíme Vás požádat, abyste se před svou účastí při potápění s dýchacím přístrojem poradil(a) s lékařem. Váš instruktor Vám předá Zdravotní prohlášení a pokyny PADI pro lékařskou prohlídku rekreačního potápěče s dýchacím přístrojem, které odevzdáte lékaři.

- \_\_\_\_\_ Trpíte v současnosti infekcí v uchu?
- \_\_\_\_\_ Měl(a) jste někdy ušní onemocnění, ztrátu sluchu nebo problémy s rovnováhou?
- \_\_\_\_\_ Prodělal(a) jste někdy operaci ucha nebo dutin?
- \_\_\_\_\_ Trpíte v současnosti nachlazením, máte ucpaný nos, zánět dutin nebo zánět průdušek?
- \_\_\_\_\_ Měl(a) jste někdy problémy s dýcháním, silné záchvaty senné rýmy nebo alergie, nebo plicní onemocnění?
- \_\_\_\_\_ Měl(a) jste někdy plicní kolaps (pneumotorax) nebo jste prodělal(a) operaci hrudníku?
- \_\_\_\_\_ Máte aktivní astma nebo jste někdy měl(a) rozedmu plic či tuberkulózu?
- \_\_\_\_\_ Berete v současnosti léky, na kterých je upozornění, že záporně působí na Vaše tělesné či duševní schopnosti?
- \_\_\_\_\_ Máte nějaké zdravotní problémy týkající se chování nebo poruchy nervového systému?
- \_\_\_\_\_ Jste nebo byste mohla být těhotná?
- \_\_\_\_\_ Prodělal(a) jste někdy kolostomii?
- \_\_\_\_\_ Měl(a) jste někdy srdeční onemocnění nebo záchvat, prodělal(a) jste operaci srdce nebo krevních cév?
- \_\_\_\_\_ Měl(a) jste někdy vysoký krevní tlak nebo angínu, nebo berete léky na kontrolu krevního tlaku?
- \_\_\_\_\_ Je Vám přes 45 let a ve Vaší rodině se vyskytly případy srdečního záchvatu nebo mrtvice?
- \_\_\_\_\_ Měl(a) jste někdy krvácení nebo jiné krevní poruchy?
- \_\_\_\_\_ Trpíte cukrovkou?
- \_\_\_\_\_ Měl(a) jste někdy záchvaty, ztrátu vědomí nebo mdloby, křeče nebo epilepsii, nebo berete léky na jejich prevenci?
- \_\_\_\_\_ Měl(a) jste někdy po úraze, zlomenině nebo operaci problémy se zády, rukama nebo nohama?
- \_\_\_\_\_ Trpěl(a) jste někdy strachem z uzavřeného nebo otevřeného prostoru či záchvaty paniky (klaustrofobií nebo agorafobií)?

### Prohlášení o bezpečných postupech při programu Discover Scuba Diving

Tyto postupy byly sestaveny pro Vaše posouzení a zhodnocení a mají za cíl zvýšit Vaše pohodlí a bezpečí při potápění.

- Beru na vědomí, že po absolvování programu Discover Scuba Diving nebudu oprávněn(a) potápět se samostatně bez vedení certifikovaného profesionála.
- Abych vyrovnal(a) vzduchové prostory v uších a dutinách, musím při sestupu po každém metru jemně vyfukovat do sevřených nosních dírek.
- Mám-li při sestupu nepříjemný pocit v uších nebo dutinách, musím sestup přerušit a oznámit to svému instruktorovi.
- Pod vodou musím dýchat zvolna, zhluboka, nepřerušovaně a nikdy nezadržovat dech.
- Musím respektovat život pod vodou a nedotýkat se, nedráždit ani neobtěžovat podvodní organismy, které mi mohou ublížit a/nebo já mohu ublížit jim.
- Kterékoli potápěčské centrum, letovisko nebo instruktora PADI mohu požádat o další výcvik, abych získal(a) certifikaci pro potápění bez profesionálního průvodce.

### Prohlášení o rizicích a odpovědnosti

Já (jméno účastníka), \_\_\_\_\_, tímto potvrzuji, že jsem si vědom(a), že potápění bez přístroje i s přístrojem v sobě skrývá vrozená nebezpečí, jež mohou vést k vážnému zranění nebo smrti.

Potvrzuji, že jsem si přečetl(a) Postupy pro bezpečné potápění a že jim rozumím, a že všechny mé dotazy byly zodpovězeny k mé spokojenosti. Chápu důležitost a účel těchto zavedených postupů. Uznávám, že jsou zde pro mou vlastní bezpečnost a blaho a že jejich nedodržování mne může při potápění vystavit nebezpečí.

Jsem si vědom(a), že potápění se stlačeným vzduchem zahrnuje určitá vrozená nebezpečí – dekompresní onemocnění, embolie nebo další poranění z přetlaku, která si vyžadují léčení v dekompresní komoře. Jsem si dále vědom(a), že tento program může probíhat v lokalitě, která je odlehlá buď časem nebo vzdáleností, případně obojím, od takovéto dekompresní

